



DZĪVO
SILTĀK

Padomi renovēto daudzdzīvokļu māju dzīvokļu īpašniekiem

Inguna Ozoliņa

RTU, 19.09.2012.

Kā man dzīvot renovētā ēkā ?



Kādu praktisku labumu dod ēku renovācija ?



- Galvenais renovācijas mērķis ir enerģijas patēriņa samazinājums
- Uzlabojas ēku tehniskais stāvoklis
- Uzlabojas ēku vizuālais izskats
- Uzlabojas mikroklimats dzīvokļos
- Pieaug dzīvokļa vērtība



Kas visbiežāk tiek realizēts ēkas renovācijā ?



- Jumta seguma nomaiņa;
- Pēdējā stāva pārseguma siltināšana;
- Fasādes sienu siltināšana;
- Cokola siltināšana;
- Logu nomaiņa dzīvokļos, kāpņu telpās;
- Apkures sistēmas modernizācija un apkures cauruļvadu nomaiņa un siltināšana;
- Ventilācijas kanālu tīrīšana, ventilācijas skursteņu remonts, ventilācijas sistēmas izbūve bēniņos un dzīvokļos



Padoms:



- Saudzē māju kurā tu dzīvo!!
- Iemāci bērniem saudzīgu attieksmi pret kopējo īpašumu! Neļauj bērniem izmantot renovētās ēkas apmesto fasādi bumbas spēlēšanai!
- Vienmēr nekavējoties ziņo apsaimniekotājam par avārijas situācijām vai bojājumiem ēkā !
- Ierosini uzlabojumus savas mājas apsaimniekošanā !
- Veicini saprašanos savas mājas iedzīvotāju vidū!
- Kopā ar saviem kaimiņiem piedalies mājas un tās apkārtnes sakopšanas talkās!

5 ■ **Neesi vienaldzīgs !**

Apkure



- Rēķins par apkuri sastāda vienu no lielākajām mājstaimniecības izdevumu pozīcijām.
- Pareizi izvēlēts apkures un vēdināšanas režīms ļauj nodrošināt patīkamu iekštelpu klimatu un novērst nevēlamus siltuma zudumus.
- Komfortablam klimatam pietiek ar $20-21^{\circ}\text{C}$ gaisa temperatūru dzīvojamajās telpās un virtuvē.
- Guļamistabā komfortabla gaisa temperatūra ir $17-18^{\circ}\text{C}$.
- Par katru papildus grādu apkures rēķins pieaug par $\sim 6\%$!

Padomi



- Ja iespējams, tad temperatūra katrā telpā jāregulē atsevišķi- telpas, kas ikdienā netiek bieži izmantotas, nav pilnībā jāapsilda –radiatorus var noregulēt uz zemāku temperatūru.
- Rūpējieties, lai sildķermeņi dzīvokļos nav nosegti, piemēram, ar bieziem aizkariem līdz pašai grīdai. Sildķermenim ir jāsilda visa telpa, pretējā gadījumā, to apklājot/aizsedzot, pieaugs uzskaitītais siltuma izstarojums, bet telpa netiks sildīta.
- Nekādā ziņā nevajag radiatorus iebūvēt no dažādiem materiāliem veidotās kastēs, labāka vizuālā skata dēļ! Arī tā tiek stipri samazināta radiatoru siltumatdeve un vairota putekļu krāšanās tajos.
- Telpu vēdināšanas laikā, termoregulatorus nogrieziet uz minimumu. Pretējā gadījumā siltumenerģijas patēriņš augs, jo tiks sildīts ienākošais augstais gaiss.
- Nemainiet radiatorus bez apsaimniekotāja ziņas!

Padoms:



- Ja dzīvokļos ir uzstādīti termostatiskie vārsti:
 - Atstājot telpas, līdzīgi kā izslēdzot gaismu, iespējams siltuma padevi samazināt. To var atvieglot īpaši programmējami regulatori, ko var uzstādīt esošās termostatiskās galvas vietā. Tomēr temperatūrai telpās nevajadzētu būt zemākai par 16°C;
 - Atkarībā no patēriņa ieradumiem vienādiem, vienādi novietotiem dzīvokļiem maksa par siltumu var atšķirties pat trīs reizes – gudrākam, vai taupīgākam iedzīvotājam, kas izmanto regulēšanas iespējas, renovācijas izmaksas atmaksāsies stipri ātrāk.
- Ja jūtaties dzīvoklī vēsi, tad no finansiālā viedokļa izdevīgāk ir uzvilkt siltāku džemperu, nekā uzgriezt augstāku temperatūru !

Vēdināšana un ventilācija



- Telpu vēdināšanas mērķis ir samazināt telpas gaisa mitruma līmeni, samazinot ūdens tvaika daudzumu gaisā.
- Vispārpieņemtā prakse liecina, ka, āra gaisa temperatūrai pazeminoties zem nulles atzīmes, relatīvā mitruma līmenim telpās jābūt līdz 50%. Pavasaros un rudenos pieļaujamais relatīvā mitruma līmenis ir līdz 60%.
- Gaiss telpās kļūst mitrāks dažādu iemeslu dēļ: cilvēkiem elpojot un svīstot, mazgājoties, žāvējot telpās apģērbu, gatavojot ēdienu; izvietojot telpās telpaugus.

Padoms:



- Ziemas periodā telpas jāvēdina no 2 līdz 5 minūtēm vismaz 2 reizes dienā, bet siltākā gadalaikā logus var atvērt vaļā arī uz ilgāku laiku.
- Vēdinot telpas jānoregulē uz zemāku temperatūru termostatiskos vārstus!
- Ja aukstā laikā logus tur vaļā ilgi, var atdzist loga konstrukcijas un pieguļošās sienas, kā arī tiek nelietderīgi izmantota siltumenerģija.
- Ja naktīs komfortablāk gulēt pie atvērta loga, tad atstājiet logu vēdināšanas režīmā, noregulējiet telpā zemāku temperatūru un guļamistabas durvis turiet aizvērtas.

Padoms:



DZĪVO
SILTĀK



- Ja ēkā ir nomainīti, piemēram, logi, durvis vai tiek nosiltināts jumts, dzīvokļos gaisa apmaiņa vairs nenotiek tik brīvi kā iepriekš. Tādēļ, lai izvadītu lieko mitrumu, telpu vēdināšana jāveic biežāk un intensīvāk, nekā agrāk. Ir ieteicams apsvērt mehāniskās ventilācijas sistēmas izbūvi ar siltuma atguvi (rekuperāciju).
- Vasarā telpas ieteicams vēdināt naktī un agrās rīta stundās, bet dienas karstākajā laikā vēlams atturēties no telpu vēdināšanas. Kur iespējams, virs logiem un balkona durvīm no ārpuses ieteicams uzstādīt saulesargus (markīzes). Aizkari, žalūzijas un citi iekšēji logu aizsegi minimāli mazina karstuma ietekmi uz telpu temperatūru.

Padoms:

- Ievērībai – gaisa kondicionēšanas iekārtas un to uzstādīšana ir dārga un tās tomēr patērē salīdzinoši daudz elektroenerģijas, tāpēc gaisa kondicionēšanas iekārtas uzstādīšana ir jāapsver, ņemot vērā gan ekonomiskos, gan vides aspektus.
- Labāka izvēle ir galda vai griestu ventilators!



Padoms:



- Mehāniskās ventilēšanas ierīces ļauj nepārtraukti vēdināt telpas. Iekštelpu gaiss ir patīkamāks, mazāk mitrs un pelējumam nelabvēlīgs.
- Tomēr pēc ēdiena gatavošanas, trauku mazgāšanas, vannu ņemšanas vai drēbju žāvēšanas vēlams uz īsu laiku atvērt logus, lai ātri izvadītu mitro gaisu no telpām.
- Atcerieties – sava dzīvokļa remonta laikā nesabojājat esošo ventilācijas sistēmu! Ventilācijas sistēmas bojājums apgrūtinās dzīvošanu ne tikai jūsu dzīvoklī, bet arī jūsu kaimiņiem !

Pelējums telpās



- Pelējums rodas vietās, kurās mitrums veicina tā sporu attīstību. Mitrums savukārt rodas, iekštelpu gaisam pilnībā kondensējoties uz vēsākām ēkas konstrukcijas virsmām, logiem vai caurulēm.
- Parasti pelējums rodas ārsienu stūros, uz sienām aiz cieši piebīdītām mēbelēm (kur gaisa cirkulācija ir ierobežota) vai uz logu ailēm un termiskiem tiltiem, kuru temperatūra ir par 6-8° C grādiem vēsāka, nekā pārējā telpā.
- Termiskie tilti veidojas uz ēkas konstrukciju materiālu savienojumu vietām, kur ir lielāka siltumenerģijas plūsma. Termisko tiltu izraisītā problēma ir iekšējo virsmu temperatūras pazemināšanās, un tas rada mitrumu atsevišķās konstrukcijas daļās, kā arī veicina siltuma zudumus. Viens no energoauditoru uzdevumiem ir konstatēt termiskos tiltus un sniegt ieteikumus ārsienu siltināšanai.

Padoms:



- Lielākajā daļā gadījumu no pelējuma var izvairīties, ja izvēlas atbilstošu apkures režīmu, vēdina telpas, nenovieto mēbeles vēsākajos istabu stūros vai cieši pie ārsienām.
- Pelējumu var novērst, izmantojot speciāli tam paredzētās krāsas un pārklājumus, piemēram, sienu minerālkrāsu, kas aizsargā sienas no pelējuma, tomēr svarīgāk ir ievērot profilaktiskus pasākumus, lai izvairītos no pelējuma izveidošanās.



Kopīpašums:



- Rūpes par kopīpašumu ir tikpat svarīgas kā rūpes par jūsu īpašumā esošo dzīvokli!



Padoms:



- Bēniņus neizmantojiet veļas žāvēšanai !!
- Saskaņojiet bēniņu un pagraba turpmākās lietošanas noteikumus ar saimniekotāju!
- Ja siltināti pagraba vai bēniņu pārsegumi, tad, lai nesabojātu siltumizolācijas slāņus, šajās telpās neko jaunu neiebūvējiet!
- Ievērojiet kāpņu telpu vēdināšanai tādus pašus noteikumus kā dzīvokļa vēdināšanai!! Neizmantojiet kāpņu telpu kā publisku smēķētavu!



DZĪVO
SILTĀK

Paldies par uzmanību!!

Inguna.Ozolina@em.gov.lv